

2015 自癒力教室行事曆-秋

揚生六〇館【民生館】

8-10 月								10-11 月						
秋季 重點班 (一期 8 堂, 每週 1 堂)								秋季 單元班 (一期 1~3 堂, 每週 1 堂)						
初階			中階			高階								
來去動動 M2 班	來去動動 W2 班	來去動動 R1 班	自癒力盃 T2 班	自癒力盃 R2 班	自癒力盃 F1 班	安心減壓 T1 班	安心減壓 W1 班	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班	好食癒講座	肢體動動 A 班	肢體動動 B 班	樂舞 A 班	樂舞 B 班
8/17 10/12	8/19 10/7	8/20 10/8	8/18 10/6	8/20 10/8	8/21 10/16	8/18 10/6	8/19 10/7	10/13 10/27	10/13 10/27	10/14	10/15 10/29	10/15 10/29	10/23 11/6	10/23 11/6
週一 下午 2:30 4:30	週三 下午 2:30 4:30	週四 上午 9:30 11:30	週二 下午 2:30 4:30	週四 下午 2:30 4:30	週五 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:30 11:30	週三 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:15 10:15	週二 上午 10:45 11:45	週三 下午 2:30 4:30	週四 下午 2:00 3:00	週四 下午 3:30 4:30	週五 上午 9:15 10:15	週五 上午 10:45 11:45
7/6(一) – 7/17(五)接受報名								9/14(一)-9/25(五)接受報名						
7/24(四)公告名單								10/2(五)公告名單						



★9/28 中秋節連假、10/9 國慶日連假停課一次。★各活動時間，揚生保留修改彈性。
★詳細訊息，請洽揚生六〇館。

8-10 月									10 月						
秋季 重點班 (一期 8 堂, 每週 1 堂)									秋季 單元班 (一期 1~3 堂, 每週 1 堂)						
初階(8 堂)				中階(8 堂)			高階(8 堂)								
來去動動 M1 班	來去動動 T1 班	來去動動 W2 班	來去動動 R2 班	自癒力盃 M2 班	自癒力盃 T2 班	自癒力盃 F1 班	安心減壓 W1 班	安心減壓 R1 班	肢體動動 A 班	肢體動動 B 班	樂舞課 A 班	樂舞課 B 班	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班	好食癒講座
8/17	8/18	8/19	8/20	8/17	8/18	8/21	8/19	8/20	10/13	10/13	10/14	10/14	10/15	10/15	10/23
10/12	10/6	10/7	10/8	10/12	10/6	10/16	10/7	10/8	10/27	10/27	10/28	10/28	10/29	10/29	
週一 上午 9:30	週二 上午 9:30	週三 下午 2:30	週四 下午 2:30	週一 下午 2:30	週二 下午 2:30	週五 上午 9:30	週三 上午 9:30	週四 上午 9:30	週二 上午 9:15	週二 上午 10:45	週三 下午 2:00	週三 下午 3:30	週四 上午 9:15	週四 上午 10:45	週五 上午 9:30
11:30	11:30	4:30	4:30	4:30	4:30	11:30	11:30	11:30	10:15	11:45	3:00	4:30	10:15	11:45	11:30
7/6(一) - 7/17(五)接受報名									9/14(一) - 9/25(五)接受報名						
7/24(四)公告名單									10/2(五)公告名單						

★9/28(一)中秋節連假、10/9(五)國慶日連假，停課一次。

★各活動時間，揚生保留修改彈性。

