

3月-5月								
春季 重點班 (一期 8 堂，每週 1 堂)								
初階				中階			高階	
來去動動 M1 班	來去動動 M2 班	來去動動 W2 班	來去動動 F1 班	自癒力盃 T2 班	自癒力盃 W1 班	自癒力盃 R2 班	安心減壓 T1 班	安心減壓 R1 班
3/7 5/2	3/7 5/2	3/2 4/20	3/4 4/22	3/1 4/26	3/2 4/20	3/3 4/21	3/1 4/26	3/3 4/21
週一 上午 9:30 11:30	週一 下午 2:30 4:30	週三 下午 2:30 4:30	週五 上午 9:30 11:30	週二 下午 2:30 4:30	週三 上午 9:30 11:30	週四 下午 2:30 4:30	週二 上午 9:30 11:30	週四 上午 9:30 11:30
12/21(一) - 12/31(四)接受報名								
1/8(五)公告名單								



★2016/4/4(一)、4/5(二)清明連假停課一次。

★各活動時間，揚生保留修改彈性。

3-5 月

春季**重點班** (一期 8 堂，每週 1 堂)

初階				中階			高階	
來去動動 W2 班	來去動動 R1 班	來去動動 R2 班	來去動動 F1 班	自癒力盃 M2 班	自癒力盃 T2 班	自癒力盃 W1 班	安心減壓 M1 班	安心減壓 T1 班
3/2 4/20	3/3 4/21	3/3 4/21	3/4 4/22	3/7 5/2	3/1 4/26	3/2 4/20	3/7 5/2	3/1 4/26
週三 下午 2:30 4:30	週四 上午 9:30 11:30	週四 下午 2:30 4:30	週五 上午 9:30 11:30	週一 下午 2:30 4:30	週二 下午 2:30 4:30	週三 上午 9:30 11:30	週一 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:30 11:30
12/21(一) - 12/31(四)接受報名								
1/8(五)公告名單								



★2016/4/4(一)、4/5(二)清明節連假，停課一次。

★各活動時間，揚生保留修改彈性。