

8-11 月								
秋季 <b>重點班</b> (每週 1 堂)								
初階				中階			高階	
來去動動 M2 班	來去動動 T1 班	來去動動 W2 班	來去動動 R1 班	自癒力盃 M1 班	自癒力盃 T2 班	自癒力盃 R2 班	安心減壓 W1 班	安心減壓 F1 班
8/22   10/24	8/23   10/11	8/24   10/19	8/25   10/20	8/22   11/07	8/23   10/18	8/25   10/27	8/24   10/19	8/26   10/21
週一 下午 2:30   4:30	週二 上午 9:30   11:30	週三 下午 2:30   4:30	週四 上午 9:30   11:30	週一 上午 9:30   11:30	週二 下午 2:30   4:30	週四 下午 2:30   4:30	週三 上午 9:30   11:30	週五 上午 9:30   11:30
6/27(一)-7/8(五)接受報名								
7/15(五)公告名單								

★9/15(四)、9/16(五)中秋節連假；9/19(一)休館；9/28(三)教師節；10/10(一)國慶日；  
10/31(一)先總統蔣公誕辰紀念日，均停課一次。

★各活動時間，揚生保留修改彈性。★詳細訊息，請洽揚生六〇館。



8-11 月								
秋季 <b>重點班</b> (每週 1 堂)								
初階				中階			高階	
來去動動 T1 班	來去動動 W2 班	來去動動 R1 班	來去動動 R2 班	自癒力盃 M1 班	自癒力盃 M2 班	自癒力盃 T2 班	安心減壓 W1 班	安心減壓 F1 班
8/16   10/18	8/17   10/26	8/18   10/27	8/18   10/27	8/22   11/7	8/22   11/7	8/23   10/18	8/24   10/19	8/26   10/21
週二 上午 9:30   11:30	週三 下午 2:30   4:30	週四 上午 9:30   11:30	週四 下午 2:30   4:30	週一 上午 9:30   11:30	週一 下午 2:30   4:30	週二 下午 2:30   4:30	週三 上午 9:30   11:30	週五 上午 9:30   11:30
6/27(一)到 7/8(五)接受報名								
7/15(五)公告名單								

★ 9/15(四)、9/16(五)中秋節連假；9/19(一)休館；9/28(三)教師節；10/10(一)國慶日；10/25(二)光復節；10/31(一)蔣公誕辰紀念日，均停課一次。

★ 各活動時間，揚生保留修改彈性。★詳細訊息，請洽揚生六〇館

