

# 留齡 講座

- 報名時間：4/10(一)起開放報名，額滿截止。
- 報名方式：限揚生六〇館會員報名，請洽揚生六〇館櫃台。  
民生館02-2742-3666 師大館02-2368-2323



## 淺談肌少症—— 把握良機 肌不可失

是否會覺得雙腿無力、老態龍鍾、行動遲緩，在爬樓梯或走上坡時明顯的感到費力呢？而求診或健康檢查的結果，卻常常被告知沒有急性或慢性疾病，為此而深感困擾。

邀請臺北榮民總醫院高齡醫學中心劉力輦醫生來談談何謂肌少症，以及預防的方式。



劉力輦 醫師

臺北榮民總醫院 高齡醫學中心主治醫師  
國立陽明大學醫學系 家庭醫學科講師

民生館 5/2 (二) 上午9:30-11:30

師大館 5/4 (四) 下午2:30-4:30