



Healthy Ageing

健康老化基礎課程

50 歲前的通識課 · 50 歲後的必修課，
四堂教你好好變老的影音課程！



▶ 線上看

<http://ppt.cc/n8sCJ>

主題

講者

【身體裡的醫生——自癒力】

健康老化從自癒力開始



許華倚 執行長
揚生慈善基金會

【什麼是老？】

是老化還是疾病？



詹鼎正 院長
臺大醫院竹東分院

【讓老人不老】

翻轉老化的迷思



陳亮恭 主任
臺北榮民總醫院高齡醫學中心

【清心人爽快】

情緒壓力如何呈現在身體上



盧豐華 所長
成功大學老年研究所

因反應熱烈，延長至 **12/31** 前完成
播映四堂課程，並將**機構名稱**、**播放**
時間與人數、**播放現場照片三張**傳送至
揚生 line 官方帳號，即可獲得精美禮物
一份與認證錦旗喔！

