**「健康財富樂活新人生」跨國論壇**

**報名簡章**

**在臺灣，每５分６秒就一人罹癌，每六位老人就有一位失能，臺灣人平均臥病時間8~10年，超過5成的老人落入最貧窮層級的家戶中，更有超過8成中年人因為害怕生病而不想活到一百歲！**

**隨著銀髮海嘯鋪天蓋地而來，社會現況勢必更加嚴峻，臺灣該如何因應？你我又該如何照顧好自己與所愛的人？**

**【健康財富樂活新人生】邀請日本延緩老化權威-白澤卓二醫學博士，分享無病長壽的健康祕方；台中市政府副市長林依瑩，與您打造銀髮不老夢想的樂活人生；曉明基金會執行長黃淑貞，分享如何用愛關懷，打造健康老化的人生；健康不只身體健康，財富也要健康，由富邦人壽分享退休理財觀念。健康Ｘ夢想Ｘ財富－黃金鐵三角陣容，共同激盪出臺灣健康老化之路。**

**給即將邁入老年的你，增強身心及財務健康老化的識能，預防於未病；給身在高齡領域工作者的你，理解衛生與社福的不同思維，邁向整合、提升綜效；給臺灣人們一個健康、財富、樂活的退後新人生！**

1. 活動時間：2017年9月21日（星期四）上午8:30-12:00（8:00開放報到）
2. 活動地點：大墩文化中心（台中市西區英才路600號）
3. 活動對象：社區工作者（含志工），及對健康議題高度興趣者。
4. 指導單位：台中市政府
5. 主辦單位：天主教曉明社會福利基金會、揚生慈善基金會
6. 協辦單位：富邦人壽
7. 報名方式：以下三種方式均可
8. 【線上報名】：請至https://goo.gl/R6SdT1報名
9. 【Email報名】：請於填寫報名表後，Email至oldfriend@lkk.org.tw
10. 【傳真報名】：請於填寫報名表後，傳真至(04)2291-0546。
11. 報名費用：免費活動，名額有限，欲報從速。
12. 議程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **講者** |
| 8:30-8:50 | 開場 |  |
| 8:50-9:10 | 不老樂活夢想 | 林依瑩 台中市政府副市長 |
| 9:10-10:10 | 無病長壽的秘方 | 白澤卓二 白澤抗加齡醫學研究所 所長/醫學博士 |
| 10:10-10:30 | 休息 |  |
| 10:30-10:50 | 用愛關懷．健康老化 | 黃淑貞 天主教曉明社會福利基金會執行長 |
| 10:50-11:10 | 樂退人生財務管理 | 林聖然　富邦人壽協理 |
| 11:10-11:50 | 【綜合座談】  　健康財富樂活新生活 | 主持人：許華倚 揚生慈善基金會執行長 與談人：白澤卓二、林聖然、林依瑩、黃淑貞  (依姓氏筆畫排列) |
| 11:50-12:00 | 結語 |  |

**注意事項**

1. 本活動採自由入座，請於上午8:00～8:30完成報到，未能準時報到之來賓，恕無法為您保留座位。
2. 因不可抗力之因素致本活動無法如期舉辦時，主辦單位有權取消或延期，因此產生之各項變更，將公告於主辦單位官方網站，恕不另行通知。
3. 為響應環保，請自備環保杯。
4. 場內禁止攜帶危險物品進場、全程禁煙，研習中請勿錄影、攝影及錄音。
5. 主辦單位得保留議程及講師之變更權利。
6. 本活動現場全程拍攝照片，參加者視同同意主辦單位行使肖像權，剪輯與公開使用。
7. 其他未盡周全事宜，請依主辦單位公告及場地規則為依據。

**「健康財富樂活新人生」跨國論壇　報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第一位報名者** | | | |
| **姓名** | (請正楷填寫) | **性別** |  |
| **服務單位** | (無單位請填個人) | **職稱** |  |
| **聯絡電話** | 市內： ─ 手機：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| **地址** | (請填寫郵遞區號) | | |
| **E-Mail** |  | | |
| **第二位報名者** | | | |
| **姓名** | (請正楷填寫) | **性別** |  |
| **服務單位** | (無單位請填個人) | **職稱** |  |
| **聯絡電話** | 市內： ─ 手機：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| **地址** | (請填寫郵遞區號) | | |
| **E-Mail** |  | | |
| **第三位報名者** | | | |
| **姓名** | (請正楷填寫) | **性別** |  |
| **服務單位** | (無單位請填個人) | **職稱** |  |
| **聯絡電話** | 市內： ─ 手機：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| **地址** | (請填寫郵遞區號) | | |
| **E-Mail** |  | | |

* **若表格不敷使用，請自行擴充。**
* **請於填寫後傳真至(04)2291-0546；或Email至oldfriend@lkk.org.tw**
* **若有任何疑問，請電洽天主教曉明社會福利基金會-老朋友專線04-2297-5930。**